

## COMUNE DI SPINO D'ADDA

## MENU' PRIMAVERA - ESTATE ASILO NIDO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

## IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

Menu' personalizzato - NO CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SETTIMANA 1</b>	risotto alle spezie <b>pesce al forno</b> carote julienne Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico cubetti di merluzzo * gratinato fagiolini * Pane Frutta	passato di verdura con orzo <b>uova</b> finocchi julienne Pane Frutta	pasta al pesto crochette di legumi pomodori in insalata Pane Frutta
<b>SETTIMANA 2</b>	pasta pomodoro e olive frittata Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini <b>cotoletta di pesce</b> carotine baby * Pane Frutta	agnolotti al pomodoro tortino di legumi insalata mista Pane Frutta	risotto alla parmigiana <b>formaggio</b> mix verdura cotta * Pane Frutta	pasta al pesto di zuccine merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche pomodori e mais frutta Pane
<b>SETTIMANA 3</b>	Pasta pesto e pomodoro polpette di tonno pomodori in insalata Pane Frutta	risotto allo zafferano <b>legumi</b> fagiolini * Pane Frutta	pasta all'ortolana merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche carote julienne Pane Frutta	crema di verdure con farro <b>formaggio</b> patate e zuccine * Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico tortino di legumi carote julienne Pane Frutta
<b>SETTIMANA 4</b>	pasta al pesto Frittata dell'orto carote julienne Pane Frutta	pasta alle zucchine <b>legumi</b> finocchi julienne Pane Frutta	vellutata di verdura con crostini <b>cotoletta di pesce</b> pomodori e mais Pane Frutta	Risotto al pomodoro cubetti di merluzzo * gratinati carote baby* Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola polpette di legumi zucchine al forno * Pane Frutta
<b>SETTIMANA 5</b>	Pasta agli aromi merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche carote julienne Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta	Crema di verdure con farro <b>pesce al forno</b> pomodori in insalata Pane Frutta	pasta ricotta e pomodoro spinaci * Pane Frutta	risotto allo zafferano tortino di legumi insalata mista Pane Frutta
<b>SETTIMANA 6</b>	pasta al pesto frittata finocchi julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini <b>cotoletta di pesce</b> patate e zuccine * Pane Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico crochette di nasello * carote julienne Pane Frutta	insalata mista primavera pasta al ragu' di legumi Pane Frutta	Risotto in crema di ceci cotoletta di merluzzo fagiolini * Pane Frutta

\* UTILIZZO DI SALE IODATO

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

\* prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva ( secondo stagionalità' ) \_\_\_\_\_

La carne, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.

Se la carne è servita in accompagnamento al primo piatto o al contorno, essa non va somministrata.