

COMUNE DI SPINO D'ADDA

MENU' PRIMAVERA - ESTATE ASILO NIDO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

Menu personalizzato - NO CARNE, NO PESCE

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| SETTIMANA 1 | risotto alle spezie legumi carote julienne Pane Frutta | Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta | pasta pomodoro fresco e basilico legumi fagiolini * Pane Frutta | passato di verdura con orzo uova finocchi julienne Pane Frutta | pasta al pesto crochette di legumi pomodori in insalata Pane Frutta |
| SETTIMANA 2 | pasta pomodoro e olive frittata Carote julienne Pane Frutta | Passato di verdura con crostini formaggio carotine baby * Pane Frutta | agnolotti al pomodoro tortino di legumi insalata mista Pane Frutta | risotto alla parmigiana formaggio mix verdura cotta * Pane Frutta | pasta al pesto di zucchine legumi pomodori e mais frutta Pane |
| SETTIMANA 3 | Pasta pesto e pomodoro polpette di legumi pomodori in insalata Pane Frutta | risotto allo zafferano legumi fagiolini * Pane Frutta | pasta all'ortolana uova carote julienne Pane Frutta | crema di verdure con farro formaggio patate e zucchine * Pane Frutta | Pasta al pomodoro fresco e basilico tortino di legumi carote julienne Pane Frutta |
| SETTIMANA 4 | pasta al pesto Frittata dell'orto carote julienne Pane Frutta | pasta alle zucchine legumi finocchi julienne Pane Frutta | vellutata di verdura con crostini legumi pomodori e mais Pane Frutta | Risotto al pomodoro formaggio carote baby* Pane Frutta | Pasta alla pizzaiola polpette di legumi zucchine al forno * Pane Frutta |
| SETTIMANA 5 | Pasta agli aromi uova carote julienne Pane Frutta | Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta | Crema di verdure con farro legumi pomodori in insalata Pane Frutta | pasta ricotta e pomodoro spinaci * Pane Frutta | risotto allo zafferano tortino di legumi insalata mista Pane Frutta |
| SETTIMANA 6 | pasta al pesto frittata finocchi julienne Pane Frutta | Passato di verdura con crostini legumi patate e zucchine * Pane Frutta | pasta pomodoro fresco e basilico formaggio carote julienne Pane Frutta | insalata mista primavera pasta al ragu' di legumi Pane Frutta | Risotto in crema di ceci uova fagiolini * Pane Frutta |

* UTILIZZO DI SALE IODATO

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

* prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalità ') _____

La carne e il pesce, presentati come secondo piatto o piatto unico, possono essere sostituita da legumi, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta. Se la carne e il pesce sono serviti in accompagnamento al primo piatto o al contorno, essi non vanno somministrati.