

COMUNE DI SPINO D'ADDA

MENU' PRIMAVERA - ESTATE ASILO NIDO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

Menù personalizzato - NO CARNE ROSSA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
<b>SETTIMANA 1</b>	risotto alle spezie Scaloppina di pollo al limone carote julienne Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita fagiolini * Pane Frutta	passato di verdura con crostini cotoletta di pollo carotine baby * Pane Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico cubetti di merluzzo * gratinato fagiolini * Pane Frutta	passato di verdura con orzo <b>fettina di carne bianca</b> finocchi julienne Pane Frutta	pasta al pesto crochette di legumi pomodori in insalata Pane Frutta
<b>SETTIMANA 2</b>	pasta pomodoro e olive frittata Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini cotoletta di pollo carotine baby * Pane Frutta	agnolotti al pomodoro tortino di legumi insalata mista Pane Frutta	risotto alla parmigiana arrosto di tacchino al forno mix verdura cotta * Pane Frutta	pasta al pesto di zucchine merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche pomodori e mais frutta Pane	
<b>SETTIMANA 3</b>	Pasta pesto e pomodoro	risotto allo zafferano	pasta all'ortolana	crema di verdure con farro fuselli di pollo al forno ( petto di pollo per scuola infanzia ) patate e zucchine * Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico	
<b>SETTIMANA 4</b>	polpette di tonno pomodori in insalata Pane Frutta	spezzatino di tacchino fagiolini * Pane Frutta	merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche carote julienne Pane Frutta	Risotto al pomodoro cubetti di merluzzo * gratinati carote baby* Pane Frutta	tortino di legumi carote julienne Pane Frutta	
<b>SETTIMANA 5</b>	pasta al pesto frittata dell'orto carote julienne Pane Frutta	pasta alle zucchine <b>fettina di carne bianca</b> finocchi julienne Pane Frutta	vellutata di verdura con crostini cotoletta di pollo pomodori e mais Pane Frutta	Insalata mista primavera pasta di merluzzo * gratinati carote julienne Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola	
<b>SETTIMANA 6</b>	Pasta agli aromi merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche carote julienne Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta	Crema di verdure con farro arrosto di tacchino alle erbe pomodori in insalata Pane Frutta	passato di verdura con orzo pasta pomodoro fresco e basilico crochette di nasello * carote julienne Pane Frutta	risotto allo zafferano tortino di legumi insalata mista Pane Frutta	
<b>SETTIMANA 6</b>	frutta al pesto frittata finocchi julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini cotoletta di pollo patate e zucchine * Pane Frutta	Insalata mista primavera pasta al ragu' di legumi Pane Frutta	risotto in crema di ceci cotoletta di merluzzo fagiolini * Pane Frutta		

\* UTILIZZO DI SALE IODATO

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

\* prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva ( secondo stagionalità )

La carne rossa, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da carne bianca, legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.

Se la carne rossa è servita in accompagnamento al primo piatto o al contorno, essa non va somministrata.