MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2024 | in vigore dal 15 marzo 2024 al 25 ottobre 2024

COMUNE DI SPINO D'ADDA

MENU' PRIMAVERA - ESTATE ASILO NIDO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

Menù personalizzato - **NO MAIALE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	risotto alle spezie Scaloppina di pollo al limone carote julienne Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico cubetti di merluzzo * gratinato fagiolini * Pane Frutta	passato di verdura con orzo Hamburger **di manzo** alla pizzaiola finocchi julienne Pane Frutta	pasta al pesto crocchette di legumi pomodori in insalata Pane Frutta
SETTIMANA 2	pasta pomodoro e olive frittata Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini cotoletta di pollo carotine baby * Pane Frutta	agnolotti al pomodoro tortino di legumi insalata mista Pane Frutta	risotto alla parmigiana arrosto di tacchino al forno mix verdura cotta * Pane Frutta	pasta al pesto di zucchine merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche pomodori e mais frutta Pane
SETTIMANA 3	Pasta pesto e pomodoro polpette di tonno pomodori in insalata Pane Frutta	risotto allo zafferano spezzatino di tacchino fagiolini * Pane Frutta	pasta all'ortolana merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche carote julienne Pane Frutta	crema di verdure con farro fuselli di pollo al forno (petto di pollo per scuola infanzia) patate e zucchine * Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico tortino di legumi carote julienne Pane Frutta
SETTIMANA 4	pasta al pesto Frittata dell'orto carote julienne Pane Frutta	pasta alle zucchine **fettina di carne bianca** finocchi julienne Pane Frutta	vellutata di verdura con crostini cotoletta di pollo pomodori e mais Pane Frutta	Risotto al pomodoro cubetti di merluzzo* gratinati carote baby* Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola polpettine di legumi zucchine al forno * Pane Frutta
SETTIMANA 5	Pasta agli aromi merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche carote julienne Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta	Crema di verdure con farro arrosto di tacchino alle erbe pomodori in insalata Pane Frutta	pasta ricotta e pomodoro spinaci * Pane Frutta	risotto allo zafferano tortino di legumi insalata mista Pane Frutta
SETTIMANA 6	pasta al pesto frittata finocchi julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini cotoletta di pollo patate e zucchine * Pane Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico crocchette di nasello * carote julienne Pane Frutta	insalata mista primavera pasta al ragu' **di manzo** Pane Frutta	Risotto in crema di ceci cotoletta di merluzzo fagiolini * Pane Frutta

* UTILIZZO DI SALE IODATO PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA * prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalita')

La carne di maiale, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da carne bianca, legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.
Se la carne di maiale è servita in accompagnamento al primo piatto o al contorno, essa non va somministrata.