MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2024 in vigore dal 15 marzo 2024 al 25 ottobre 2024

CUOCO rigolò by sodexo

COMUNE DI SPINO D'ADDA

MENU' PRIMAVERA - ESTATE ASILO NIDO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	risotto alle spezie (1-7-9) Scaloppina di pollo al limone (1) carote julienne Pane (1) Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) cubetti di merluzzo * gratinato (1- 4) fagiolini * Pane (1) Frutta	passato di verdura con orzo (1-7-9) Hamburger * alla pizzaiola finocchi julienne Pane (1) Frutta	pasta al pesto (1-7-8) crocchette di legumi (1-3-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	pasta pomodoro e olive (1-7) frittata (3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta	passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) carotine baby * Pane (1) Frutta	agnolotti al pomodoro (1-3-7) tortino di legumi (1-3-7) insalata mista Pane (1) Frutta	risotto alla parmigiana (1-7-9) arrosto di tacchino al forno (1) mix verdura cotta * Pane (1) Frutta	pasta al pesto di zucchine (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) pomodori e mais frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	Pasta pesto e pomodoro (1-7-8) polpette di tonno (1-3-4-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) spezzatino di tacchino (1) fagiolini * Pane (1) Frutta	pasta all'ortolana (1-7-9) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carote julienne Pane (1) Frutta	crema di verdure con farro (1-7-9) fuselli di pollo al forno (petto di pollo per scuola infanzia) patate e zucchine * Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico (1-7) tortino di legumi (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	pasta al pesto (1-7-8) Frittata dell'orto (3-7) carote julienne Pane (1) Frutta	pasta alle zucchine (1-7) arrosto di maiale al forno finocchi julienne Pane (1) Frutta	vellutata di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) pomodori e mais Pane (1) Frutta	Risotto al pomodoro (1-7-9) cubetti di merluzzo* gratinati (1- 4) carote baby* Pane (1) Frutta	Pasta alla pizzaiola (1-7) polpettine di legumi (1-3-7) zucchine al forno * Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	Pasta agli aromi (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carote julienne Pane (1) Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	Crema di verdure con farro (1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe (1) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	pasta ricotta e pomodoro(1-7) spinaci * Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) tortino di legumi (1-3-7) insalata mista Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	pasta al pesto (1-7) frittata (3-7) finocchi julienne Pane (1) Frutta	Passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate e zucchine * Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) crocchette di nasello * (1-3-4-7) carote julienne Pane (1) Frutta	insalata mista primavera pasta al ragu' (1-7-9) Pane (1) Frutta	Risotto in crema di ceci (1-7-9) cotoletta di merluzzo (1-3-4) fagiolini * Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

* UTILIZZO DI SALE IODATO **PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA** * prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalita')